



## CEREALIA. LA FESTA DEI CEREALI. CERERE E IL MEDITERRANEO

III EDIZIONE: 6-9 GIUGNO 2013  
PAESE OSPITE : GRECIA



PROGRAMMA DEL FESTIVAL GIORNO PER GIORNO

### ROMA

#### 6 GIUGNO

- **ISMA - Istituti di S. Maria in Aquiro.** *Cibo e benessere, wellness e fitness.* Saluti istituzionali del CdA ISMA. Tavola rotonda: **Giuseppe Germanò** Policlinico Umberto I *l'apporto dei cereali nella prevenzione dell'ipertensione*, **Veronica Pacella** nutrizionista *l'alimentazione negli over '60*; **Stefania Toscano** danzatrice, coreografa ed insegnante di Pilates CSEN-CONI, *la storia e i benefici del pilates* - dimostrazione pratica, **Sergio Raimondo** docente di Discipline orientali dell'autopercezione presso l'Università di Cassino e del Lazio Meridionale *Gli effetti benefici delle discipline psicofisiche cinesi sulla salute degli over 60 nella letteratura biomedica internazionale* - dimostrazione pratica di Tai Chi incentrata sulla postura. Con la partecipazione del *Prisma Store* - per la promozione dei prodotti degli enti non profit. Nell'ambito del Meeting ISMA - III edizione. Organizzazione *ISMA, MThI, Creare e Comunicare.*
- **Museo Nazionale Romano - Terme di Diocleziano.** *A spasso nel tempo nel Mediterraneo: La Grecia ieri, oggi e domani.* Passaggio di consegne tra Turchia e Grecia alla presenza delle rappresentanze diplomatiche dei due paesi. Dibattito *Crisi e reazioni alla crisi: fra Grecia classica e Grecia contemporanea*, **Gianfranco Mosconi** Università della Tuscia di Viterbo e **Patrizio Nissirio** giornalista ANSA. Performance a cura della Regione di Creta *Damater - Terra madre degli uomini.* Interprete- regista **Maria Tzompanaki**, lira **Giorgis Kontogiannis**. Degustazioni di prodotti tipici della Regione di Creta e aperitivo di *Panellal'arte del pane.* Organizzazione *Ambasciata di Grecia, Regione di Creta, Archeoclub d'Italia sede di Roma, MThI.*
- **VISITE GUIDATE IN CITTA' :** Museo Nazionale Romano/Terme di Diocleziano, *Anna Perenna, Mitra e i culti agricoli Arcaici e Orientali a Roma.* Piazza Campo de Fiori, *Il Pane, il Romano e Aldo Fabrizi*, passeggiata culturale dal Rione Regola a Campitelli. Organizzazione *ArcheoClub d'Italia sede di Roma.*

#### 7 GIUGNO

- **Città dell'Altra Economia - CAE.** *Tsubo Niwa.* - *I piccoli giardini giapponesi* laboratorio teorico e pratico per la realizzazione di piccoli giardini, anche in spazi angusti o al chiuso. Organizzazione *GreenFestival.* *La Pasticceria nell'antica Grecia*, laboratorio teorico-pratico a cura di **Giuseppe Nocca** sui dolci dell'antica Grecia partendo dalle antiche fonti greche di Ateneo, con la partecipazione di **Alfonso Troiano** e **Maria Solis**; degustazione a cura di Alfonso Troiano. Proiezioni video *Demetra - il mito, la legenda, le tradizioni* di **Ebe Giovannini** e **Maurizio Pellegrini**; *Demetra. Ragioni e luoghi di un culto in Sicilia* di **Maurizio Diliberto Paulsen.** Si ringrazia la Soprintendenza per i Beni Archeologici dell'Etruria Meridionale. *I cereali tra alimentazione, salute e benessere*, tavola rotonda con **Silvio Moretti** AIC Lazio, **Tiziana Briguglio** Agroalimentare in Rosa, **Annalisa Gallucci** AIAB Lazio, **Emidio Oliva** e **Maria Salemme** azienda Maria Salemme, **Silvia Bulgarelli** H-earth, presentazione delle

*Food Cards* di Quantum Leap, degustazioni a cura di Maria Salemme. *Il pane liquido: la birra*, laboratorio di avvicinamento alla degustazione della birra per neofiti, a cura di Associazione Degustatori Birra del Lazio. *Presenta la tua ricetta: il nostro cereale quotidiano*, concorso a premi organizzato da MThI in collaborazione con RomaINsocial con la partecipazione di **Tiziana Stefanelli** Masterchef 2013. *I suoni della Terra Cretese*, concerto di musica tradizionale della Regione di Creta con Zacharias Spyridakis lira cretese e canto; Dimitris Sideris liuto cretese e canto e Georgios Zacharioudakis cornamuse e fischiotti cretesi, a cura dell'Ambasciata di Grecia, Regione di Creta, MThI, in collaborazione con CAE.

- **VISITE GUIDATE IN CITTA':** *Il Pane e il Circo*, passeggiata Archeologica dal Colosseo alla Chiesa greca ortodossa di San Theodoro il Tirone, a cura di ArcheoClub d'Italia sede di Roma, Chiesa greca ortodossa di San Theodoro il Tirone.

## 8 GIUGNO

- **Ex Casale Torlonia, Parco Regionale dell'Appia Antica.** *L'assoluzione di Erode Attico*, conversazione teatralizzata su un fatto di cronaca nera e successivo processo del II secolo d.C. La storia del retore ateniese Erode attico e della nobildonna romana Annia Regilla, sua moglie. Rappresentazione accompagnata da visita guidata al cenotafio di Annia Regilla e degustazione di cucina storica, a cura di Vita Romana e Italia Nostra ONLUS, sezione di Roma.
- **Città dell'Altra Economia - CAE.** *La Piazza di Cerealia*, presentazione di aziende ed operatori in collaborazione con Casa del Pane e in gemellaggio con il GreenFestival. Esercitazione gratuita di tiro con l'arco per adulti e bambini a cura di Castrum Legionis. Animazioni a cura di Terranuova Edizioni *100 modi per cambiare vita ed essere felici*. *Orto Domestico, Orto in cassetta*, laboratorio teorico e pratico sulla realizzazione di un piccolo orto domestico, in cassone, in balconette o in vaso a cura di GreenFestival. *Laboratori di panificazione a pasta madre*, aperti al pubblico d'iniziazione alla panificazione, gestione dei grani antichi, panificazione senza glutine, potenziamento del lievito madre con **Annalisa De Luca, Dafne Chanaz, Nicholas** e **Laetitia Supiot** a cura di Casa del Cibo. *I cereali nel ricettario di Apicio e non solo. Il pane per gli uomini e per gli Dei*, laboratorio con letture sceniche e Sorprese Apiciane con **Annalisa Venditti**, a cura di MThI. *Terranuova ieri e domani, l'ecologia in marcia*, **Rosalba Sbalchiero** racconta la storia di Terranuova, a cura di Casa del Cibo Inaugurazione del forno in terra cruda della CAE e breve laboratorio sulla cottura a legna con **Giuseppe Pellegrino** e il gruppo P.A.N.E. del forno popolare di Casetta Rossa, a cura di Casa del Cibo. *Miss Pagnotta 2013*, concorso di pani fatti in casa a cura di Casa del Cibo. *Informazione e degustazione del pane liquido: la birra*, laboratorio e accenni sui materiali necessari per produrla, dai sumeri ai nostri giorni e come riconoscere i diversi stili di birra con l'Associazione Degustatori Birra del Lazio, in collaborazione con MThI. *Laboratorio di panificazione tradizionale nel Mediterraneo* con esperienza di macinazione con mola in pietra e setacciatura dei cereali, per bambini e genitori a cura di Malik Aiche e Vita Romana. *Nel solco di Cerere: quale futuro per la Dieta Mediterranea?*, tavola rotonda con **Claudio Nacca** delegato Lazio Accademia Italiana della Cucina, **Antonio Menconi** Associazione Pani Tradizionali, **George Mantzarlis** FPMIS Manager - FAO, **Lucia Galasso** direttore del Museo della Civiltà Contadina e dell'Ulivo di Pastena, a cura di MThI in collaborazione con CAE.
- **Ambasciata di Grecia a Roma.** *Sapori della terra cretese*, cena-buffet e dimostrazione di cucina cretese dal vivo, a cura dell'Ambasciata di Grecia e della Regione di Creta
- **VISITE GUIDATE IN CITTA':** *Cerere e la Statio Annonae: la distribuzione del grano a Roma*, visita guidata a tema nei sotterranei della Basilica di Santa Maria in Cosmedin di Santa Maria in Cosmedin. *Il Foro Pistorio e l'Annona: Mercato del Pane della Roma Antica*, passeggiata culturale da Piazza dell'Emporio a Rione Ripa. ArcheoClub d'Italia sede di Roma

## 9 GIUGNO

- **Città dell'Altra Economia - CAE.** *La Piazza di Cerealia*, presentazione di aziende ed operatori in collaborazione con Casa del Pane e gemellaggio con il GreenFestival. Il camper del *100 modi tour 2013*, di Alfredo Meschi. *Orto Domestico, Orto in cassetta*, laboratorio teorico e pratico sulla realizzazione di un piccolo orto domestico, in cassone, in balconette o in vaso; *Tsubo Niwa. - I piccoli giardini giapponesi*, laboratorio teorico e pratico per la realizzazione di piccoli giardini, anche in spazi angusti o al chiuso, GreenFestival. *Pane al Pane. Primo convegno romano sul pane a pasta madre*, con **Sara Papa: Pane e salute, comprendere ed affrontare la celiachia, scegliere il proprio pane**, **Laetitia Supiot** agricoltrice *Panificare senza Glutine*, **Loreto Nemi** dietista *Scegliere il proprio pane quotidiano*, **Gianni Marotta** medico omeopatico *Il valore 'terapeutico' del cereale, come agisce sul metabolismo e sui livelli dei grassi nel sangue*. Tavola rotonda *La qualità delle farine e dei grani*, **Claudio Pozzi** Rete Semi Rurali, **Nicholas Supiot** Movimento dei Paysans Boulangers - contadini fornai francesi, **Fabrizio Valente** contadino e naturalista, **Donato Silveri** agronomo ARSA di Sulmona, **Claudio Pagliaccia** Az. Fornovecchino, **Giuseppe Pellegrino** Az. Piccapane. *Impara l'arte e mettila da parte* interviste ed assaggi dai più virtuosi fornai romani: **Bernardino Bartocci** Associazione Panificatori Roma e Provincia, **Paolo Mazzarella** Il Sambuco, **Pierluigi Roscioli**, **Alessandro Arlant** Panis Naturae, **Giampietro Pinto** Terra e Libertà, **Claudio Antonio Rossi** Aroma Bio

Dolceria. *Fratelli d'impasto, il pane di casa, Fermentazione e confraternite: il pane di casa*, **Oretta Zanini De Vita**; Dafne Chanaz *Perché una confraternita oggi?*; Annalisa del Lucal *Laboratori pratici con i maestri fornai*. Convegno a cura di Casa del Cibo, seguito dal *Concerto per Tromba, Oboe ... e baguette* Orchestra del Laboratorio Mediterraneo della Scuola Popolare di Musica di Testaccio, viaggio tra musiche e danze del Mediterraneo e letture teatrali sulle tradizioni dell'arte bianca.

- **Museo Nazionale Etrusco di Villa Giulia**. Proiezioni video *Demetra - il mito, la legenda, le tradizioni* di Ebe Giovannini e Maurizio Pellegrini; *Demetra. Ragioni e luoghi di un culto in Sicilia* di Maurizio Diliberto Paulsen. Tavola rotonda *Le testimonianze di Demetra nell'alto Lazio*, **Paolo Braconi** Università di Perugia, **Alfonsina Russo** Soprintendente per i Beni Archeologici dell'Etruria Meridionale. Performance *Demetra dalle belle chiome*, lettura scenica in italiano e greco dall'*Inno a Demetra* di Omero, con **Lydia Biondi** e **Theodora Voutsas** (voci recitanti), **Claudio Piselli** (percussioni). Assaggi e degustazioni a cura di *Prisma Store, Gal delle Terre di Murgia, Archeoclub di Altamura*. Dal 6 giugno visitabili le mostre documentarie: *Demetra. La spiga, la terra e la donna* a cura della Soprintendenza per i Beni Archeologici dell'Etruria Meridionale; *La cultura alimentare del mezzogiorno: dalle origini alla dieta mediterranea* a cura dell'*Archeoclub di Altamura, Gal Terre di Murgia e Città di Altamura*. Evento a cura di Archeoclub d'Italia sede di Roma, MThI in collaborazione con Soprintendenza per i Beni Archeologici dell'Etruria Meridionale.
- **Osteria Mangiafuoco**. *I cereali tra gusto e benessere*, cena con degustazione guidata su menù a tema, a cura di **Veronica Pacella** nutrizionista e **Roberto Cruciani** Ass.ne Ristoranti a Km0. Fra una portata e l'altra, Veronica Pacella ha spiegato le proprietà e le modalità d'impiego dei cereali per arricchire la nostra alimentazione e favorire il nostro benessere. A cura di Associazione Ristoranti a Km0 in collaborazione con MThI.
- **VISITE GUIDATE IN CITTA'**: *Il Mercato alimentare a Roma: il Foro Olitorio*, visita guidata a tema nei Sotterranei della Basilica di San Nicola in Carcere; *I Riti Eucaristici del Dio Mitra*, visita guidata a tema nel Mitreo di San Clemente; *Il vino, la birra e il banchetto in Etruria e a Roma*, visita guidata antecedente evento conclusivo a Villa Giulia; *Il pane è sacro*, passeggiata Archeologica del Vaticano Storico fino all'Isola Tiberina ArcheoClub d'Italia sede di Roma.

## Ristoranti Greci a Roma

Per chi fosse interessato a scoprire il gusto della cucina greca a Roma segnaliamo i ristoranti Greci della capitale:

### **OUZERI- ASSOC. CULTURALE ITALOGRECA "HELLAS" -**

*Via dei Salumi 2-00153 Roma - Tel.06 5816378*  
ouzeri@italiagrecia.com - [www.italiagrecia.com](http://www.italiagrecia.com)

### **PARASITEO**

Via Flavia 44 -00187 Roma - Tel.06 47825813  
info@parasiteo.it - [www.parasiteo.it](http://www.parasiteo.it)

### **KALAPA'**

Via Ascoli Piceno 17 a/b 00176 Roma - Tel.06 83081997  
info@kalaparoma.it - [www.kalaparoma.it](http://www.kalaparoma.it)

### **AKROPOLIS**

Via S. Francesco a Ripa 103 /00153 Roma (Trastevere) - Tel. 06 58 33 26 00  
a.militsis@libero.it - [www.akropolistavernagreca.com](http://www.akropolistavernagreca.com)

### **IPPOKRATES**

Via Piave 30 -00187 Roma - Tel.06 6482 4179  
dema08@gmail.com - [www.ippokrates.it](http://www.ippokrates.it)

### **EGEO**

via Augusto dulceri 99-103 (pigneto) - Tel. 06-273807  
e-mail ouzeri@italiagrecia.com

## LAZIO

### ALBANO LAZIALE / ARICCHIA

#### 8 GIUGNO

- **Hotel Miralago - Ristorante Donna Vittoria** (Albano Laziale). *Omaggio a Demetra-Cerere. Laboratorio del gusto e delle arti*, degustazione guidata con il mastro birraio **Teo Musso** di *Baladin*, birraificio dell'anno 2013, con **Paolo Mazzola**, docente Master di Slow Food e presidente di Movimento Birra Castelli Romani. Degustazioni, musica dal vivo con la cantautrice americana **Elisabeth Cutler**. Degustazioni azienda agricola *Antica Macina* di Umberto Di Pietro di Capena. Evento a cura di Condotta Slow Food Albano-Ariccia.

#### 9 GIUGNO

- **Albano Laziale, Piazza Pia - Mercato Contadino dei Castelli Romani**. *I Castelli Romani incontrano la Grecia*, nell'ambito della manifestazione Albano in Musica e **Ariccia Parco dello Sporting Club**. Danze popolari greche con la Compagnia di danza dell'Ouzeri a cura di **Rita De Vito**, Associazione culturale italo greca Hellas. Evento a cura di Mercato Contadino dei Castelli Romani.

### RIETI

#### 9 GIUGNO

- *Escursione nel reatino e visita all'antico Mulino del Cantaro*. Visita presso l'antico mulino e l'azienda agricola biologica del Cantaro nel reatino. Nell'azienda agricola si utilizza ancora la tecnica tradizionale della macinazione dei cereali, seguendo il disciplinare dell'agricoltura biologica. *D.O.L. (Di Origine Laziale)* in collaborazione con *TOUROMA*.

### TARQUINIA

#### 8 GIUGNO

- **ex Mattatoio, Loc. Fontana Nuova, Tarquinia** (VT). *"Cerere la dea della terra e dell'agricoltura"*, incontro divulgativo in materia di agricoltura locale e di cereali, interventi di un agronomo e di un archeologo sul rapporto degli etruschi con l'agricoltura e con i cereali e di un esperto nella cultura dell'alimentazione su gli usi alimentari dei cereali presso gli etruschi, laboratorio di panificazione e degustazioni di antiche ricette a base di cereali, a cura dell'Associazione culturale La Lestra.

#### VISITE GUIDATE NEL LAZIO - SU DATE LIBERE A RICHIESTA

Visita guidata all'Ex Istituto Sperimentale di Cerealicoltura Nazareno Strampelli - futuro **Museo Nazareno Strampelli** - a cura del prof. **Roberto Lorenzetti**, Archivio di Stato di Rieti. Attualmente la visita è possibile, su richiesta e su prenotazione, solo nei giorni infrasettimanali: Info: [roberto.lorenzetti@beniculturali.it](mailto:roberto.lorenzetti@beniculturali.it)

Visita guidata all'**Abbazia Greca di S. Nilo** a Grottaferrata dei Monaci Basiliani, a cura dell'Archeoclub d'Italia. Su richiesta e su prenotazione, anche in periodi diversi dalle date del festival. Info e contatti: *Archeoclub d'Italia sede di Roma*, Alessandra Pignotti - 346/7575391

Visite guidate al **Museo della Civiltà Contadina e dell'Ulivo di Pastena** (FR). Su richiesta e su prenotazione, anche in periodi diversi dalle date del festival. Info e contatti: [www.museodipastena.it](http://www.museodipastena.it)

## SARDEGNA

A cura dell'Associazione Culturale Tabvlarasa e dell'Associazione Castra Sardiniae. Con il patrocinio locale di: Consolato Onorario di Grecia in Cagliari RAS, Assessorato della Pubblica Istruzione, Beni Culturali, Informazione, Spettacolo e Sport Provincia di Sassari Comune di Sassari Soprintendenza per i Beni Archeologici per le Province di Sassari e Nuoro Museo Nazioanle Archeologico "G.A.. Sanna". Con la collaborazione di: AIAB Sardegna, La Madrighe, Sassari Molino Fratelli Brundu Macomer Ristorante Panefrateria Li Lioni - Porto Torres SS 131 Loc. Li lioni Circolo Il Vecchio Mulino Sassari. Via Frigaglia 5 Ristorante La Pelosetta Stintino, Via La PElosa 40 Cantine GOSTOLAI Oliena - Gurusele Atelier Sassari, via Rosello, 19/a La Buttrea di lu Pani Sassari, C.so V.Emanuele, 30 Ilfilodeisapori Bottega Bio Sassari, Via Università 21 Salumeria da Adelaide Sassari, Via Capo d'Oro, 1 L'Angolo della Focaccia Sassari, Largo Sisini 2/B Comunica Sassari.

### 6 GIUGNO

- **Museo Archeologico G. A. Sanna.** *Il pane e la storia.* Saluti delle Autorità, ospite d'Onore il Console Greco in Sardegna dottor Antonio Solla. **Manuela Sanna** *La panificazione in Sardegna*, **Fabio Di Pietro** *Il pane come simbolo di vita. Dalla civiltà greca alla società contemporanea*, coordina **Alessandro Ponzeletti**. Creazioni inedite ispirate all'ELLADE a cura dell'Atelier GURUSELE.

### 7 GIUGNO

- **Panefrateria Li Lioni.** *Il pane della solidarietà*, panificazione collettiva con lievito madre a cura di **Manuela Sanna**. Aspettando la lievitazione ... storie di pane.

### 8 GIUGNO

- **Casa della Fraterna Solidarietà.** *I luoghi del pane*, visita guidata attraverso i luoghi simbolo del pane nella Sassari antica a cura di **Alessandro Ponzeletti**. Degustazioni e assaggi nelle botteghe del centro.